

ব্যথা সম্পর্কে পৌরাণিক কাহিনী

স্টিভ ফ্ল্যাট

ব্যথা উপর ঈশ্বরের নীতি

এই পাঠ ব্যথা জড়িত মিথ সম্পর্কে। আমরা খুব বেদনা-সচেতন সমাজ। আপনি যেখানেই ঘুরবেন সেখানে ব্যথা উপশমকারী এবং ব্যথানাশক ওষুধের বিজ্ঞাপন রয়েছে। প্রযুক্তি আমাদের অ্যাসপিরিন থেকে টাইলেনল থেকে আইবুপ্রোফেন থেকে নেপ্রোক্সেন পর্যন্ত নিয়ে গেছে আমি এমনকি জানি না সেখানে কী আছে। মনে হয় সারা বিশ্বের মাথা ব্যথা, তাই না?

জীবনের একটি সত্য হল যে আমরা সকলেই সমস্যার মুখোমুখি হই এবং আমরা সকলেই ব্যথা অনুভব করি। যতদিন আমরা বেঁচে আছি, ততদিন আমাদের কষ্ট হবে। আপনি শারীরিক, মানসিক এবং আধ্যাত্মিক ব্যথা পেতে যাচ্ছেন। সেই ব্যথার সাথে কী করতে হবে সে সম্পর্কে বিশ্ব আমাদের পুরাণগুলির একটি সম্পূর্ণ সংগ্রহ দেয়।

পৃথিবী মূলত বলে ব্যথা একটি ভয়ঙ্কর জিনিস। এটি সবচেয়ে খারাপ জিনিস যা আপনি অনুভব করতে পারেন। তাই সমস্যাগুলি এড়িয়ে চলুন যদি আপনি সম্ভবত পারেন; তাদের মুখোমুখি হবেন না। বিশ্বের দুটি প্রধান পৌরাণিক কাহিনী যা আপনি বিশ্বাস করবেন তা হল (ক) এটিকে উপেক্ষা করুন, এটি চলে যাবে এবং (খ) এটি থেকে পালান, একটি পানীয়, একটি বড়ি বা অন্য কিছু নিন। সমস্ত পৌরাণিক কাহিনী স্বল্পমেয়াদে আবেদনের একটি শস্য আছে, কিন্তু তারা দীর্ঘমেয়াদে বড় দুর্দশা নিয়ে আসে।

বিশিষ্ট মনোবিজ্ঞানী স্কট পেক বলেছেন, "বেদনার ভয়ে, আমরা প্রায় সকলেই এক বা অন্য মাত্রায়, সমস্যাগুলি এড়াতে চেষ্টা করি। আমরা বিলম্ব করি, আশা করি তারা চলে যাবে। আমরা উপেক্ষা করি এবং ভান করি যে তাদের অস্তিত্ব নেই। আমরা বেরিয়ে আসার চেষ্টা করি। তাদের মধ্যে, বরং তাদের মাধ্যমে কষ্ট পেতে হয়।" তিনি উপসংহারে বলেছিলেন, "সমস্যা এড়ানোর এই প্রবণতা এবং সেগুলির অন্তর্নিহিত মানসিক ব্যথাই মানুষের মানসিক অসুস্থতার প্রাথমিক ভিত্তি।" আপনি কি যে শুনেছেন? "এগুলির অন্তর্নিহিত সমস্যা এবং ব্যথা এড়ানোর প্রবণতা মানুষের মানসিক অসুস্থতার প্রাথমিক ভিত্তি।" তিনি ঠিক বলেছেন, এবং সত্য হল ঈশ্বর চান না যে আপনি আপনার ব্যথা উপেক্ষা করুন। তিনি সত্যিই চান না যে আপনি আপনার ব্যথা থেকে পালিয়ে যান। ঈশ্বর চান আপনি আপনার যন্ত্রণার কারণ খুঁজে বের করুন এবং তারপর প্রকৃত উপশমের জন্য মূলের কাছে যান।

ব্যথা আপনার গাড়ির ড্যাশবোর্ডে একটি সতর্কতা আলোর মতো। যখন সেই সতর্কীকরণ আলো আসে, এটি নির্দেশ করে যে কিছু ভুল হয়েছে। আপনি একটি হাতুড়ি নিতে পারেন এবং যদি আপনি এটি উপেক্ষা করতে চান তাহলে এটি ক্রাশ করতে পারেন, অথবা আপনি কেবল আপনার মাথা ঘুরিয়ে দিতে পারেন। কিন্তু বিষয়টির সত্যতা হল, আপনি যদি বিচক্ষণ হন, তাহলে আপনি খুঁজে বের করতে পারবেন কি সমস্যা (বা ব্যথা) সৃষ্টি করেছে এবং এটি নিরাময় করবে। পৌরাণিক কাহিনী তখন ব্যথা থেকে ছুটে যাওয়া, ব্যথাকে উপেক্ষা করা, এর থেকে পরিত্রাণের সন্ধান করা। সত্য হল যে ব্যথা একটি হাতিয়ার যা ঈশ্বর আমার জীবনে ভাল আনতে ব্যবহার করেন। সমস্যাটি হল, আমরা এটা বুঝতে পারি না বা সেই ভালোকে চিনতে পারি না যা শেষ পর্যন্ত ব্যথা আমাদের জীবনে আনতে পারে।

এই পাঠটি কীভাবে আপনার ব্যথা দূর করবেন সে সম্পর্কে নয়। মৃত্যুর কম কিছুই তা করবে না। এটি আমাদের ব্যথা বুঝতে সাহায্য করে। একবার আমরা ব্যথার পিছনে উদ্দেশ্য বুঝতে পারি, এটি মোকাবেলা করা অনেক সহজ।

আপনার মধ্যে যারা প্রাক্তন ক্রীড়াবিদ তারা আপনি যে খেলার সাথে জড়িত ছিলেন না কেন অবিরাম অনুশীলনের কথা মনে রাখতে পারেন। আপনি মনে করেন আপনার পা বাঁকা হয়ে যাচ্ছে এবং আপনার ফুসফুস বিস্ফোরিত হতে চলেছে, কিন্তু আপনি জানেন যে কেবল দৌড়ানোর চেয়ে আরও বড় উদ্দেশ্য ছিল। এটা ছিল আরও ভালো কিছু করার জন্য।

ঈশ্বর আমাদের ব্যথা ব্যবহার করে:

1. আমাদের অনুপ্রাণিত করুন।

তিনি আমাকে কর্মে উদ্বুদ্ধ করার জন্য আমার ব্যথা ব্যবহার করেন। কিছু লোক ডেন্টিস্টের কাছে যেতে এতটাই ভয় পায় যে একমাত্র জিনিস যা তাদের যেতে বাধ্য করবে তা হল ব্যথা যা তাদের ভয়ের চেয়ে বেশি। ব্যথা একটি মহান প্রেরণা হতে পারে। আমি যা কিছু জ্ঞানী লোক বলেছিল তা পছন্দ করি, "আমরা আলো দেখলে পরিবর্তন করি না, যখন আমরা তাপ অনুভব করি তখন আমরা পরিবর্তিত হই।" তখনই আমরা পরিবর্তন করতে অনুপ্রাণিত হই। মদ্যপ, মাদকাসক্ত, এবং রাসায়নিকভাবে নির্ভরশীলরা খুব কমই সাহায্য চাইবে তারা নীচে আঘাত করার আগে। নীচে আঘাত করার সহজ অর্থ হল, শারীরিক, মানসিক এবং আধ্যাত্মিকভাবে যথেষ্ট ব্যথা অনুভব করা যে তাদের ব্যথা ওষুধের জন্য তাদের আকাঙ্ক্ষার চেয়েও খারাপ। তারা বলে, "আমি আর এভাবে চলতে দেখতে পাচ্ছি না।" এর কম কিছুই তাদের পরিবর্তন করতে পারবে না।

বাইবেলে, প্রডিগাল সন-এর দৃষ্টান্ত হল উৎকৃষ্ট উদাহরণ। সে তার বাবার কাছে যায় এবং বলে, "আমার জন্য যা আছে তা আমি চাই, এবং আমি এখনই চাই।" তারপর সে তা নিয়ে দূরের কোনো দেশে চলে যায় যেখানে সে শুধু তা নষ্ট করে, উড়িয়ে দেয়। বাইবেল বলে যে তিনি চাকরি খুঁজতে গিয়েছিলেন। তিনি একটি শূকর খাওয়ানোর কাজ পেয়েছিলেন, এটি একটি ইহুদি ছেলের জন্য শূকর খাওয়ানোর জন্য লজ্জা এবং অপমানের, কিন্তু সে এত ক্ষুধার্ত ছিল যে সে শূকরগুলিকে স্কুটি করে সেখানে গিয়ে তাদের সাথে খাবে। ক্ষুধার যন্ত্রণা তাকে অনুপ্রাণিত করেছিল।

2. আমাকে ছাঁচ করতে.

বেদনা আমাকে ছাঁচে ফেলবে বা কাদামাটির মতো আকৃতি দেবে যা আমি হতে চাই। দায়ুদ বললেন, "তোমার বিধি-বিধান শিখতে পারার জন্য কষ্ট পাওয়া আমার পক্ষে ভাল ছিল।" (গীতসংহিতা 119:71) ডেভিড বলেছেন ব্যথা একটি শিক্ষার হাতিয়ার। এটা আমাদের নমনীয় করে তোলে। ঈশ্বর ব্যথা ব্যবহার করে শুধু আমাকে অনুপ্রাণিত করার জন্য নয়, শুধু আমাকে বর্গাকার থেকে নামানোর জন্য; তারপর তিনি আমাকে ছাঁচে ফেলার জন্য, আমাকে শেখানোর জন্য এটি ব্যবহার করেন। এটা অনেকটা ঘোড়ার মুখে পড়ার মতো। আপনি অশ্বারোহী বা একটি ঘোড়া বা একটি খচ্চর সঙ্গে একটি খামারে উত্থাপিত? আপনি সেই বিটটি সেখানে রাখেন এবং সামান্য টানই ব্যথার কারণ হয়। এটি ঘোড়াটিকে এক বা অন্য দিকে যেতে দেয়। যে উপায় ঈশ্বর আমাদের ব্যথা ব্যবহার করে। কেউ বলে যে ঈশ্বর আমাদের আনন্দে ফিসফিস করেন, কিন্তু তিনি আমাদের বেদনায় চিৎকার করেন। ঈশ্বর কি কখনও আপনার ব্যথার মাধ্যমে আপনাকে চিৎকার করেছেন?

অ্যারিস্টটল ঠিকই দেখেছেন যে কিছু জিনিস আছে যা একজন মানুষ কেবল ব্যথার মাধ্যমেই শিখতে পারে। মার্ক টোয়েন তার হোমস্পন পদ্ধতিতে এটি রেখেছিলেন এবং বলেছিলেন, "যদি একটি বিড়াল কখনও গরম চুলায় বসে, সে আর কখনও গরম চুলায় বসবে না।" অবশ্যই, সে কখনোই ঠান্ডায় বসবে না। কিন্তু মোদ্দা কথা হল, পুড়ে গিয়ে সে সেই বিড়ালকে পছন্দ করতে শিখেছে। কিছু জিনিস আছে যা আপনি কেবল পুড়ে গেলেই শিখতে পারেন।

ঈশ্বর কি কখনও ব্যথার মাধ্যমে আপনার মনোযোগ পেয়েছেন? আমি কিছু workaholics জানি। ঈশ্বর তাদের দৃষ্টি আকর্ষণ করেছেন আলসারের মাধ্যমে, এনজিনার মাধ্যমে। আমি কিছু ওয়ার্কহোলিককে জানি যাদের জন্য ঈশ্বর মানসিক যন্ত্রণার মাধ্যমে তাদের দৃষ্টি আকর্ষণ করেছেন যখন তাদের স্ত্রী তাদের কাছে এসে বলেছিলেন, "আমি আর এটা সহ্য করছি না।"

কিছু লোক আর্থিকভাবে অতিপ্রসারিত হয়েছে, খাণে তাদের চোখের সামনে রয়েছে, তাদের মালিকানাধীন সমস্ত কিছুর সুবিধা নিয়েছে এবং তাদের "ওয়ান্টাইটিস" এর গুরুতর কেস ছিল। তুমি কি জান কি ঘটেছিল? তারা পুড়ে যায়। যদি তারা সাধারণ জ্ঞানের আউস্প পেয়ে থাকে তবে তারা সেই ব্যথার মধ্য দিয়ে শিখেছে। আপনি চান না যে ব্যথা আপনার মোট শিক্ষার একমাত্র বা প্রধান উত্স হতে পারে। যদি এমন হয় তবে আপনি একটি অত্যন্ত দুর্ভিষহ জীবন কাটাতে যাচ্ছেন। কিন্তু জীবনের কিছু গভীর অন্তর্দৃষ্টি শুধুমাত্র ব্যথার খরচে শেখা হয়। সেই শিক্ষাগুলো আছে কারণ ঈশ্বর আপনাকে ভালবাসেন। তিনি অনুপ্রাণিত করবেন, এবং আপনাকে ছাঁচে ফেলবেন।

3. আমাকে পরিমাপ করতে.

এটা আমাদের দেখতে সাহায্য করে যে আমরা ভিতরে আসলে কেমন আছি। উদাহরণস্বরূপ, যখন আমি ব্যথা অনুভব করি, তখন আমি যেভাবে প্রতিক্রিয়া করি তা আমার বিশ্বাসকে পরিমাপ করে। আমার প্রতিশ্রুতি পরিমাপ করা যেতে পারে কিভাবে আমি ব্যথা প্রতিক্রিয়া। আমার পরিপক্বতা পরিমাপ করা হয় কিভাবে আমি ব্যথা প্রতিক্রিয়া। আমার ধৈর্য

পরিমাপ করা হয় কিভাবে আমি ব্যথা প্রতিক্রিয়া। আপনার সমস্যা এবং তারা তাদের সাথে যে ব্যথা নিয়ে আসে তা আপনার ভিতরে কী আছে তা দেখার সেরা উপায়গুলির মধ্যে একটি। আপনার ভিতরে যা আছে তার সেরা ব্যারোমিটারের মধ্যে ব্যথা হওয়ার কারণ হল আপনি যখন ব্যথায় থাকবেন তখন একটি চিত্র বজায় রাখা অসম্ভব।

এখন আসুন সৎ হতে দিন, আমরা সবাই ছবি প্রজেক্ট করি, তাই না? নিশ্চিত করুন যে আপনি না। আমরা শারীরিক ছবি প্রজেক্ট করি। আমরা আমাদের চুল আঁচড়াই এবং আমরা আমাদের দাঁত ব্রাশ করি। ভদ্রমহিলা, আপনি আপনার মেক আপ করেন। আমরা একটি সামাজিক ইমেজ প্রকল্প। আমরা হাসি এবং আমরা একটি মনোরম সামাজিক কথোপকথন আছে। তবে ফলুতে নিজেকে তিন দিন বাড়িতে দিন এবং দেখুন যে এই জিনিসগুলির কোনটি আপনার জন্য কতটা গুরুত্বপূর্ণ। আপনি শুধু বাথরুমে টেনে নিয়ে আয়নার দিকে তাকান, আপনি বিছানা-মাথার চেহারার সেই খারাপ কেসটি পেয়েছেন, একটি ধ্বংসাবশেষের মতো এবং আপনি পাত্তা দেন না। বেদনা ছবিটিকে ছিনিয়ে নিয়েছে।

এখন এটি কেবল শারীরিকভাবে সত্য নয়। এটা মানসিক ব্যথা সঙ্গে সত্য। সব সময়, মানুষ উঠবে, পোশাক পরে এবং কাজে যাবে। তারা তাদের ইমেজ ঢাল পেয়েছে, কিন্তু নীচে, একটি ব্যক্তিগত সমস্যা আছে, একটি সম্পর্কের সমস্যা আছে, একটি পাপ রয়েছে যা তাদের জীবনকে আয়ত্ত্ব করতে শুরু করেছে। এটা আর শুধু একটি পা রাখা হয়েছে; এটা তাদের হৃদয়ের উপর একটি শক্তিশালী ঘাঁটি উন্নয়নশীল। সেই যন্ত্রণা যতই বাড়বে, শীঘ্রই বা পরে কারো সামনে সেই ছবিগুলো নেমে আসবে। শীঘ্রই বা পরে, সেই ব্যক্তিটি পড়ে যাবে এবং কেবল ভেঙে পড়বে। ইমেজটি চলে গেছে এবং যতটা অপ্ৰীতিকর শোনাচ্ছে, ঈশ্বর বলেছেন যে এটি সত্যিই খারাপ নয় কারণ আপনার চিত্রের চেয়ে আপনার চরিত্র সম্পর্কে আপনার আরও বেশি উদ্ভিগ্ন হওয়া উচিত। ব্যথা চরিত্র পরীক্ষা।

আপনি বলতে পারেন, "আমি একজন সততার মানুষ।" কিন্তু যখন ব্যথা তীব্র হয়, তখন আপনি খুঁজে পাবেন যে আপনি সত্যের পক্ষে দাঁড়ান বা আপনি যদি নীচে নত হন। আপনি ঘোষণা করতে পারেন, "আমি খ্রীষ্টের প্রতি প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।" কিন্তু, যখন ব্যথা থাকে, তখন আপনি যেটা সবচেয়ে বেশি প্রতিশ্রুতিবদ্ধ তার দিকে দৌড়াবেন। আসল প্রশ্ন হল: ব্যথা আপনার জীবন সম্পর্কে কি বলে? আপনি যখন চাপা পড়েন, তখন আপনার থেকে কী বের হয়? আপনি একটি ন্যায্য আবহাওয়া বিশ্বাসী বা একটি ধারাবাহিক বিশ্বাসী?

যতদিন সবকিছু ঠিক ছিল, বনী ইসরাঈলরা ঠিক ছিল, কিন্তু যখন ব্যথা এসেছিল, তারা ফল দিয়েছে। এই কারণেই তারা প্রতিশ্রুত দেশে যাওয়ার পরিবর্তে 40 বছর ধরে প্রান্তরে ঘুরে বেড়ায়। ঈশ্বর বলেন, "মনে রেখো, তোমার ঈশ্বর প্রভু এই 40 বছরে কীভাবে তোমাকে মরুভূমিতে নিয়ে গিয়েছিলেন, তোমাকে নম্র করার জন্য এবং তোমার হৃদয়ে কি ছিল তা জানতে, তুমি তাঁর আদেশ পালন করবে কি না।" (দ্বিতীয় বিবরণ 8:2) বিভক্ত লোহিত সাগরের মধ্য দিয়ে যাওয়ার পরে এবং মিশরীয়দের পরাজিত দেখে তারা তৃষ্ণার যন্ত্রণার কাছে আত্মসমর্পণ করেছিল এবং আঁকড়ে ধরতে এবং অভিযোগ করতে শুরু করেছিল। তৃষ্ণার এই যন্ত্রণা তাদের হৃদয়কে পরিমাপ করেছিল। ঈশ্বর জানতেন যে তারা তাঁর আদেশ মানতে প্রস্তুত ছিল না। তারা এমন প্রতিশ্রুতি রাখতে প্রস্তুত ছিল না যা ব্যথার মধ্য দিয়ে প্রসারিত হবে। আমার কণ্ঠে, ঈশ্বর আমাকে পরিমাপ করেন।

4. আমাকে নিরীক্ষণ করতে।

ঈশ্বর আমার ব্যথা ব্যবহার করবেন আমাকে ট্র্যাকে রাখতে, শুধু আমার চারপাশে পরামিতি স্থাপন করতে এবং নিশ্চিত করুন যে আমি খুব বেশি দূরে না যাই। উদাহরণস্বরূপ, জ্বর হল যেভাবে আপনার শরীর আপনাকে বলছে যে আপনার কোথাও সংক্রমণ হতে পারে। গলা ব্যথার সাথে আপনি যে ব্যথা অনুভব করেন তা আপনাকে বলে যে একটি গভীর সমস্যা রয়েছে। কিন্তু আপনার যদি এই উপসর্গগুলির কোনটিই না থাকে, তাহলে সেই সমস্যাগুলি আরও খারাপ হতে পারে, এমনকি জীবন-হুমকিও হতে পারে। ঈশ্বর আমাদের নিরীক্ষণ করতে এবং আমাদের নিজেদের নিরীক্ষণ করার অনুমতি দেওয়ার জন্য ব্যথা ব্যবহার করেন।

এর একটি ব্যবহারিক প্রয়োগ হল বেদনাদায়ক আবেগ। এই বেদনাদায়ক আবেগগুলি আপনাকে বলছে যে কিছু সীমার বাইরে। যখন আমি দীর্ঘ সময় ধরে বিষণ্ণ বোধ করি, বিরক্তি বোধ করি এবং আমি এটি কাটিয়ে উঠতে পারি না,

ক্রমবর্ধমান প্রতিকূল বোধ করি, সম্পূর্ণ ভয় পাই বা উদাসীন হয়ে যাই এবং বলি, "কিছুই গুরুত্বপূর্ণ নয়", আমার বেদনাদায়ক আবেগ আমাকে বলছে কিছু ভুল। তারা আমাদের ব্যারোমিটার। তারা আমাদের জানাচ্ছে। আমরা একটি জিনিস চেক আউট করা উচিত, ব্যথা আমাদের সুরক্ষার জন্য একটি পর্যবেক্ষণ ডিভাইস।

দুই হাজার বছর আগে যে মেষপালকদের একটি ভেড়া বা মেষশাবক ছিল যা একটু বেশি আক্রমণাত্মক ছিল বা একটু বিপথগামী হওয়ার প্রবণতা ছিল তাদের পা ভেঙে ফেলত। তারা আজও তাই করে। তারা এর পা ভেঙ্গে দেওয়ার পর, তারা এটিতে একটি স্প্লিন্ট রাখে। সেই ছোট্ট বুড়ো ভেড়াটি নড়াচড়া করতে পারে না। এটা শুধু একটু চারপাশে pegs. আমি জানি যে এটি নিষ্ঠুর শোনাচ্ছে, কিন্তু তারা তাদের সুরক্ষার জন্য এটি করছে।

কখনও কখনও ঈশ্বর আপনাকে পালের থেকে অনেক দূরে বিচরণ থেকে রক্ষা করার জন্য আপনার জীবনে একটি স্প্লিন্ট রাখে। আপনি এটিকে বিরক্ত করতে পারেন, এটিকে প্রতিহত করতে পারেন এবং আপনি এটিকে অভিশাপ দিতে পারেন, কিন্তু এটি কারণ ঈশ্বর আপনাকে ভালবাসেন।

জোসেফের গল্প মনে আছে? এটা একটা বেদনার গল্প। তিনি তার ভাইদের দ্বারা বিশ্বাসঘাতকতা করেছিলেন এবং তাদের দ্বারা দাসত্বে বিক্রি করেছিলেন। সে এমন একটা জায়গায় যায় যেখানে সে মানুষ জানে না, ভাষা জানে না, রীতিনীতি জানে না। সে একজন মানুষের ঘরে দাস, কিন্তু সে সরলভাবে এবং বিশ্বস্তভাবে চলে। সেখানে থাকাকালীন তাকে তার মালিকের স্ত্রী মিথ্যা অভিযুক্ত করে, কারাগারে নিক্ষেপ করে এবং ভুলে যায়। বছ বছর পরে তিনি বেরিয়ে আসেন এবং ঈশ্বরের আশ্চর্যজনক প্রভিডেন্স দ্বারা, সমস্ত মিশরের দায়িত্বে দ্বিতীয় হন। কিন্তু তারপরও একটা ব্যথা আছে। প্রায় 20 বছরের বেদনা আছে জেনে যে তাকে তার পরিবার পরিত্যক্ত করেছে।

অবশেষে, তার ভাইরা খাবারের সন্ধানে নেমে আসে এবং জোসেফ তাদের কাছে নিজেকে প্রকাশ করে এবং সমস্ত পরিবার নীচে নেমে আসে, কিন্তু আদিপুস্তকের একেবারে শেষে, জোসেফের পিতা জ্যাকব মারা যাওয়ার পরে, তার ভাইয়েরা ভয় পেয়েছিলেন যে জোসেফ যাচ্ছেন। এমনকি পেতে সে তার প্রতিশোধ নিতে যাচ্ছে। পরিবর্তে, জোসেফ বললেন, "আপনি আমার ক্ষতির জন্য এটি চেয়েছিলেন, কিন্তু ঈশ্বর এটি ভাল করার জন্য চেয়েছিলেন।" আপনি ক্ষতির জন্য এটি উদ্দেশ্য করেছেন, কিন্তু এটা ঠিক আছে, ঈশ্বর ভাল জন্য এটা চেয়েছিলেন। ঈশ্বর সবসময় জোসেফ এর জীবন নিরীক্ষণ ছিল। ওকে দেখছিল। ঈশ্বর জোসেফের জীবনের বেদনাকে তাকে অনুপ্রাণিত করতে, তাকে ছাঁচে ফেলার জন্য এবং মহত্ত্বের জন্য তাকে পরিমাপ করার জন্য ব্যবহার করেছিলেন।

আপনার জীবনে এমন কিছু লোক আছে যারা আপনাকে ক্ষতি করতে চায়। আমাদের সবারই সেই মানুষগুলো আছে। তারা শিশু হিসাবে আপনার ক্ষতি করতে পারে, এবং তারা এই মুহূর্তে আপনাকে শারীরিক, মানসিকভাবে, অন্য কোন উপায়ে ক্ষতি করতে পারে এবং এটি ব্যথা করে। কিন্তু আপনার জন্য আমার কাছে যে বড় খবর আছে তা হল ঈশ্বর আপনাকে বলছেন, আমার একটা পরিকল্পনা আছে, আমার একটা উদ্দেশ্য আছে যা এর চেয়েও বড়। তারা আপনার ক্ষতির জন্য এটি বোঝাতে পারে তবে চিন্তা করবেন না, আমি আপনার ঈশ্বর এবং আমি আপনার ভালোর জন্য এটি কাজ করতে যাচ্ছি।

জোসেফের জীবনের শেষের দিকে, আমরা জানতে পারি তার দুটি ছেলে ছিল। তাদের একজনের নাম মনঃশি এবং অন্য জনের নাম ইফ্রয়িম। আমি আপনার সম্পর্কে জানি না, তবে আমি নামের অর্থ পছন্দ করি। মনঃশি মানে "তিনি আমাকে ভুলিয়ে দিয়েছেন" এবং ইফ্রয়িম মানে, "ফলদায়ক" বা "সফল"। জোসেফ তার দুটি ছেলের নাম রেখেছিলেন কারণ জোসেফ বুঝতে পেরেছিলেন যে সমস্ত যন্ত্রণার মধ্যে তিনি সহ্য করেছিলেন, ঈশ্বর তাকে মহত্ত্বের জন্য প্রস্তুত করার জন্য কাজ করেছিলেন এবং তার জীবন পর্যবেক্ষণ করেছিলেন। তিনি বললেন, "আল্লাহ আমাকে সেই কষ্ট ভুলিয়ে দিয়েছেন এবং এখন তিনি আমাকে সফল করেছেন। তিনি আমাকে ফলপ্রসূ করেছেন।" লোকেরা, ঈশ্বর সেই একই ব্যথা ব্যবহার করবেন যা আপনি মহত্ত্বের দিকে নিরীক্ষণ করতে অনুভব করেন। কিন্তু আপনাকে অবশ্যই তাকে তা করার অনুমতি দিতে হবে।

5. আমাকে পরিপক্ব করতে.

বসন্ত এবং গ্রীষ্মের উজ্জ্বল, স্বাস্থ্যকর, প্রফুল্ল, রৌদ্রোজ্জ্বল দিনগুলিতে আধ্যাত্মিক এবং মানসিকভাবে বৃদ্ধি পাওয়া সম্ভব, যখন সবকিছু দুর্দান্ত চলছে এবং জীবন দুর্দান্ত। আপনি ভাল সময়ে বাড়তে পারেন তবে আত্মার অন্ধকার দিনগুলিতে আরও বেশি এবং আরও গভীরে বেড়ে উঠবেন। আপনি পাহাড়ের চেয়ে উপত্যকায় অনেক গভীরে বেড়ে উঠবেন। ঠিক এভাবেই মানুষ তৈরি হয়।

বছরের পর বছর ধরে, লোকেরা উপত্যকার মধ্য দিয়ে যাওয়ার সময় আমাকে অসংখ্যবার বলেছে, "আমি সেই সময়ের আগে যা জানতাম তার চেয়ে এই গত বছর কাজের বাইরে থাকা আরও বেশি শিখেছি।" কেউ বলেছেন, "আমি এই আর্থিক সংকটের মধ্য দিয়ে আরও বেশি শিখেছি যা আমি অন্য কোনো উপায়ে পরিপক্ব হতে পারতাম না।" প্রিয়জনের মৃত্যুর কথা বলতে গিয়ে কেউ বলেছিল, "আমি এর মধ্য দিয়ে না যাওয়া পর্যন্ত আমি কীভাবে ঈশ্বরের উপর ভরসা করতে হয় তা জানতাম না এবং এখন আমি জানি কীভাবে ঈশ্বরের উপর বিশ্বাস রাখতে হয়।" এই সত্য বিবৃতি কারণ অনুগ্রহ শীতকালে সবচেয়ে ভাল বৃদ্ধি পায়। ঈশ্বর আপনাকে পরিপক্ব যখন.

যীশুর ভাই বলেছিলেন, "আমার ভাইয়েরা, যখনই আপনি বিভিন্ন ধরণের পরীক্ষার মুখোমুখি হন তখনই এটিকে বিশুদ্ধ আনন্দের কথা বিবেচনা করুন কারণ আপনি জানেন যে আপনার বিশ্বাসের পরীক্ষা অধ্যবসায়কে বিকাশ করে। অধ্যবসায়কে অবশ্যই তার কাজ শেষ করতে হবে যাতে আপনি পরিপক্ব এবং সম্পূর্ণ হতে পারেন, কোন কিছুর অভাব নেই।" (যাকোব 1:2, 3) তিনি বলেছিলেন যে সমস্ত অধ্যবসায় এবং সমস্ত সমস্যা একসাথে কাজ করে যাতে আপনি পরিপক্ব এবং সম্পূর্ণ হতে পারেন। যন্ত্রণার উচ্চমূল্য বৃদ্ধি! আমরা ছোটবেলা থেকেই শুনে আসছি, এটা খুবই কঠিন কিন্তু এটা সত্যি, ব্যথা ছাড়া কোনো লাভ নেই। বিশ্ব আপনাকে যা বলতে চায় তার বিপরীতে একটি দুর্দান্ত জীবনের পাঁচটি সহজ পদক্ষেপ নেই।

বিষয়টির সত্যতা হল আমরা এমন একটি সময়ে বাস করি যখন আমরা মূল্য পরিশোধ না করে পণ্যটি চাই।

আমরা যে পণ্যটি চাই তা হল পরিপক্বতা, মানসিক স্থিতিশীলতা, পরিপূর্ণতা এবং সন্তুষ্টির অনুভূতি, সুখ এবং প্রজ্ঞা। এটি সেই পণ্য যা আমরা সবাই চাই, কিন্তু আমরা মূল্য দিতে চাই না। মূল্য এক ফর্ম বা অন্য একটি ব্যথা। এখানে কোন সংক্ষিপ্ত পথ নেই।

যে জিনিসটি আপনাকে সবচেয়ে বেশি নিরুৎসাহিত করছে, তা হল ঈশ্বর আপনাকে বিকাশের জন্য ব্যবহার করছেন। প্রেরিত পল বলেছিলেন, "আমার শরীরে কাঁটা লেগেছে, এবং তিনবার আমি প্রভুকে চেয়েছিলাম এবং বলেছিলাম, 'প্রভু, আমার কাছ থেকে সেই কাঁটা দূর করুন।'" (2 করিন্থিয়ানস 12:7 -10) আমরা তা করি না। জানি না সেই কাঁটা কী ছিল এবং আমি খুশি যে আমরা তা করি না কারণ আমরা এটির সাথে সম্পর্কিত হতে পারি। তবে কাঁটার একটা কথা জানি। ব্যথা করে। আমার মধ্যে কখনও এমন কাঁটা ছিল না যা আঘাত করেনি। এটি ব্যথা নিয়ে এসেছিল। যতটা খারাপভাবে সে চেয়েছিল আমার কাঁটার যন্ত্রণা দূর করে নিয়ে গেছে পল উপসংহারে বলেছিলেন, ঈশ্বর কাঁটা সরাতে অস্বীকার করার পরে, "এর মাধ্যমে আমি শিখেছি যে আমার জীবনে যীশু খ্রিস্টের উপস্থিতি কতটা নিদারুণভাবে প্রয়োজন।"

আপনি সত্যিই জানেন না যে যীশু খ্রীষ্টই আপনার প্রয়োজন যতক্ষণ না যীশু খ্রীষ্ট আপনার সমস্ত কিছু পেয়েছেন এবং তারপর আপনি জানতে পারবেন।

আশ্চর্যজনক অনুগ্রহ পাঠ #1247

প্রশ্ন:

1. আপনি বেশিরভাগ সমস্যা উপেক্ষা করতে পারেন এবং সেগুলি চলে যাবে।

সত্য _____ মিথ্যা _____

2. যন্ত্রণা কি একজনের জীবনে ভালো আনার জন্য ঈশ্বর ব্যবহার করেন?

সত্য _____ মিথ্যা _____

3. ব্যথা কিছু কাজ করতে অনুপ্রাণিত

সত্য _____ মিথ্যা _____

4. ব্যথা একটি শিক্ষামূলক হাতিয়ার কারণ এটি একজনকে পরিবর্তন করে।

সত্য _____ মিথ্যা _____

5. যন্ত্রণা কি অভ্যন্তরীণ মানুষ পরিমাপ করে?

সত্য _____ মিথ্যা _____

6. বেদনাদায়ক আবেগ আপনাকে বলছে যে কিছু নিয়ন্ত্রণের বাইরে?

সত্য _____ মিথ্যা _____



আন্তর্জাতিক বাইবেল জ্ঞান ইনস্টিটিউট



র্যান্ডলফ ডান, রাষ্ট্রপতি - রবার্তো সান্তিয়াগো, ডিন

thebiblewayonline.com

কোর্স 1 - ঈশ্বরের বাণী

কোর্স 4 - খ্রীষ্টের মধ্যে ক্রমবর্ধমান

<p>কিভাবে সবকিছু এখানে পেয়েছিলাম? দ্য ম্যান হু ওয়াজ গড খ্রিস্ট - ঈশ্বরের রহস্য ঈশ্বর সম্পর্কে মিথ জীবন থেকে মৃত্যু - মরণশীল মানুষ পরিকল্পিত রিডেম্পশন গসপেলের বার্তা</p> <p>কোর্স 2 - খ্রীষ্টের আনুগত্য খ্রিস্টের আগে সময় পৃথিবীতে খ্রীষ্টের সময় খ্রীষ্টের পরে সময় পৃথিবীতে সময়ের শেষ সিদ্ধান্ত নেওয়ার সময় করুণের মাধ্যমে মৃত্যু থেকে জীবন পর্যন্ত ক্ষমা সম্পর্কে মিথ খ্রীষ্টে বাপ্তিস্ম</p> <p>কোর্স 3 - খ্রীষ্টে একটি নতুন জীবন একটি রাজ্য হাতে তৈরি নয় কিংডম মধ্যে চাকর খ্রীষ্টের প্রথম নীতি বিধবা এবং অন্যরা প্রয়োজনে আধ্যাত্মিক দুধ লিভিং লিবরেটেড মিথ অফ মিসরি Epistles থেকে বার্তা আত্মা এবং সত্যে ঈশ্বরের উপাসনা করুন</p> <p>বাইবেল পণ্ডিতদের জন্য অধ্যয়ন রূপরেখা বাইবেল সংক্ষিপ্ত বাইবেল প্রকার এবং রূপক</p>	<p>নাজারেথের যিশু খ্রীষ্টের জীবন খ্রীষ্টে একত্রিত ব্যথা সম্পর্কে পৌরাণিক কাহিনী শরীর, আত্মা, আত্মা - আপনি মারা গেলে তারা কোথায় যায়? বিবাহ এবং বিবাহবিচ্ছেদ ঈশ্বরের বিশ্রামবার জেনেসিস সৃষ্টির আগে সৃষ্টি হিব্রু</p> <p>কোর্স 5 - খ্রীষ্টে পরিপক্বতা ক্রস থেকে পাঠ ঈশ্বরের পুনর্নির্মাণ প্রক্রিয়া সবচেয়ে বড় প্রশ্ন এভার আঙ্কড বসবাস খ্রীষ্টে একে অপরের জন্য সর্বাধিক জীবন যাপন প্রতিশ্রুতি এখন এবং চিরকালের জন্য প্রকৃত পুরুষই ঈশ্বরীয় পুরুষ জীবনের বিস্ময়কর শব্দ</p> <p>কোর্স 6 - একজন বাইবেল পণ্ডিত হওয়া ছায়া, প্রকার এবং ভবিষ্যদ্বাণী পবিত্র আত্মা ড্যানিয়েল যীশু খ্রীষ্টের উদ্ঘাটন শাস্ত্রের নীরবতা 100 খ্রিস্টাব্দ থেকে 1500 খ্রিস্টাব্দ পর্যন্ত শিক্ষা ও অনুশীলন সংস্কার বা পুনরুদ্ধার বাইবেল সংকলন এবং অনুবাদ করা আজকের চার্চ অনুশীলন- শাস্ত্র না ঐতিহ্য?</p> <p>যিশুর বংশতালিকা - একটি চার্ট</p>
--	---

ইন্টারন্যাশনাল বাইবেল নলেজ ইনস্টিটিউটের thebiblewayonline.com-এ অন্যান্য ভাষার লিঙ্ক রয়েছে.